

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2024 年第 13 期

问题索引：

1. 反复淘洗大米或将大米浸泡加热，哪种营养素损失最大？
2. 哪些物质可以引起水体富营养化？
3. 汞中毒驱汞治疗的首选药物是什么？
4. 机体必要的氮损失包括哪些？

具体解答：

1. 反复淘洗大米或将大米浸泡加热，哪种营养素损失最大？

反复淘洗大米或将大米浸泡加热，损失最多的营养素为

- A. 碳水化合物
- B. 脂肪
- C. 蛋白质
- D. 硫胺素
- E. 核黄素

【答案】D

【解析】硫胺素即维生素 B₁，为水溶性，主要存在于谷类的糊粉层，因此反复淘洗大米或将大米浸泡加热都会造成维生素 B₁ 的大量损失[医学教育网原创]。

2. 哪些物质可以引起水体富营养化？

引起水体富营养化的原因主要是水中什么含量过度升高

- A. 氮、磷等元素
- B. 氮、钾等元素
- C. 氯酚
- D. 溶解氧
- E. 铁、锌等元素

【答案】A

【解析】氮、磷是强营养物质，能促使水藻等水生物迅速生长繁殖。所以，水中氮、磷含量过多[医学教育网原创]，就会引起水体富营养化。

3. 汞中毒驱汞治疗的首选药物是什么?

汞中毒驱汞治疗的首选药物是

- A. 二巯基丁二酸钠
- B. 谷胱甘肽
- C. 半胱氨酸
- D. 维生素 B
- E. 抗坏血素

【答案】 A

【解析】汞进入机体内，主要与某些酶和蛋白质巯基结合。二巯基丁二酸钠与汞竞争与巯基结合[医学教育网原创]，并促进汞的排出。

4. 机体必要的氮损失包括哪些?

机体必要的氮损失包括

- A. 粪氮加尿氮
- B. 粪代谢氮加尿氮
- C. 粪氮加尿内源性氮
- D. 粪代谢氮加粪氮
- E. 粪代谢氮加尿内源性氮

【答案】 E

【解析】机体必要的氮损失是在无氮膳食时，机体不可避免的消耗氮量，[医学教育网原创]包括粪代谢氮和尿内源性氮。