

医学教育网主管中药师：《答疑周刊》2024 年第 44 期

问题索引：

1. 【问题】发芽法、发酵法的炮制目的？
2. 【问题】发芽法、发酵法的对比？
3. 【问题】适用发酵法的炮制品？

具体解答：

1. 【问题】发芽法、发酵法的炮制目的？

（一）发芽法的目的

通过发芽，淀粉被分解为糊精、葡萄糖及果糖，蛋白质分解成氨基酸，脂肪被分解成甘油和脂肪酸，并产生各种消化酶、维生素，使其具有新的功效，扩大用药品种。

（二）发酵法的目的

1. 改变原有性能，产生新的治疗作用，扩大用药品种。[医学教育网原创]如六神曲、建神曲、淡豆豉等。
2. 增强疗效。中药在发酵过程中，经微生物代谢的产物更利于人体吸收，使疗效增强。如半夏曲。

2. 【问题】发芽法、发酵法的对比？

	发芽法	发酵法
温度	18℃~25℃	30℃~37℃
湿度	42%~45%	70%~80%
其他	春、秋季宜浸泡 4~6 小时，冬季 8 小时，夏季 4 小时	pH 4~7，充足的氧或二氧化碳条件下进行
要求	发芽率在 85% 以上，[医学教育网原创]芽长至 0.2~1cm 为标准	握之成团，指间可见水迹，放下轻击则碎

3. 【问题】适用发酵法的炮制品？

	六神曲	淡豆豉
原料	面粉 100kg，杏仁、赤小豆各 4kg，鲜青蒿、鲜辣蓼、鲜苍耳草各 7kg	每 100kg 黑大豆，用桑叶、青蒿各 7~10kg

炮制品 功效	生品：长于健脾开胃，兼有发散作用。多用于感冒食滞等	淡豆豉具有解表、除烦的功能。[医学教育网原创]用于伤风感冒、发热恶寒、头痛，或胸中烦闷，虚烦不眠
	麸炒：长于醒脾和胃。多用于脾困纳呆，饮食积滞，肠鸣泄泻等	
	炒焦：长于消食化积。多用于食积泄泻等	

