

医学教育网外科主治医师：《答疑周刊》2024 年第 21 期

乳腺纤维腺瘤是考试中常考知识点，临床特点：目前认为体内激素水平不协调、雌激素水平过高、过度刺激可诱发此病。多发于 20~25 岁，单发多见，无自觉症状，肿块可逐渐增大。触诊肿物为圆形或椭圆形，质地韧、光滑、边界清楚、活动度大。原则上是手术连同周围部分正常腺体一并完整切除送病理检查。今天我们带大家回忆一下其相关知识点。

问题索引：

1. 乳腺纤维腺瘤的高发年龄？
2. 乳腺纤维腺瘤发生相关的刺激因子是什么？
3. 乳腺纤维腺瘤的治疗方法是？

具体解答：

1. 乳腺纤维腺瘤的高发年龄是

- A. 20~25 岁
- B. 30~40 岁
- C. 40~50 岁
- D. 50~60 岁
- E. 60 岁以上

【正确答案】A

【答案解析】乳腺纤维腺瘤可能与纤维细胞[医学教育网原创]所含雌激素受体的量或质的异常有关，多发生 20~25 岁的青年女性。

2. 与乳腺纤维腺瘤发生最可能有关的刺激因子是

- A. 催乳素释放因子
- B. 孕激素
- C. 黄体生成素
- D. 卵巢刺激素
- E. 雌激素

【正确答案】E

【答案解析】乳腺纤维腺瘤可能与纤维细胞所含雌激素[医学教育网原创]受体的量或质的异常有关。

3. 对于右乳腺纤维腺瘤，应采取的治疗方法是

- A. 中医中药治疗
- B. 择期手术
- C. 限期手术
- D. 口服他莫昔芬（三苯氧胺）
- E. 暂不处理

【正确答案】B

【答案解析】乳腺纤维腺瘤属良性肿瘤，但存在恶变可能，手术切除[医学教育网原创]是唯一有效的治疗方法。对于良性疾病的非快速增长状态，手术可择期进行。