

医学教育网儿科主治医师:《答疑周刊》2024年第7期

儿童肥胖症本病是由于能量摄入长期超过人体的消耗,使机体脂肪过度积聚、体重超过一定范围的营养障碍性疾病。是引起成年期高血压、糖尿病、冠心病、胆石症、痛风等疾病和猝死的诱因。

问题索引:

1. 肥胖的分度?
2. 儿童肥胖症的年龄特点?
3. 肥胖的原因?

具体解答:

1. 肥胖的分度?

体重超过同性别、同身高正常儿童均值的 30%~49%属于

- A. 轻度肥胖
- B. 中度肥胖
- C. 肥胖症
- D. 重度肥胖
- E. 以上都不是

【答案】B

【解析】小儿体重超过同性别、同身高正常儿均值的 20%以上者便可诊断为肥胖症,超过均值 20%~29%者为轻度肥胖;超过 30%~49%者为中度肥胖,超过 50%者为重度肥胖。

2. 儿童肥胖症的年龄特点?

儿童肥胖症常见于

- A. 学龄期、青春期
- B. 5~6岁、学龄期
- C. 婴儿期、5~6岁和青春期
- D. 婴儿期、幼儿期

E. 幼儿期、学龄期

**【答案】** C

**【解析】** 肥胖可发生于任何年龄，但最常见于婴儿期、5~6岁和青春期：患儿食欲旺盛，喜吃甜食和高脂肪食物；平素有疲劳感，用力时气短。严重肥胖者由于脂肪的过度堆积限制了胸廓扩展和膈肌运动，使肺换气量减少，造成缺氧、气急、发绀、红细胞增多，心脏扩大或出现充血性心力衰竭甚至死亡，称之为过度肥胖-肺泡换气功能低下综合征。体格检查可见患儿皮下脂肪丰满，但分布均匀，腹部膨隆下垂，严重肥胖者胸腹、臀部及大腿皮肤出现白纹或紫纹；因体重过重，走路时两下肢负荷过度可致膝外翻和扁平足；患儿因肥胖常有心理上的障碍，如自卑、胆怯、孤独等。

### 3. 肥胖的原因？

引起肥胖的物质基础是

- A. 代谢改变
- B. 遗传因素
- C. 内分泌因素
- D. 喂养过度
- E. 生活方式

**【答案】** D

**【解析】** 喂养过度是引起肥胖的物质基础。出生前3个月、生后第一年和11~13岁三个阶段摄入营养过多，可引起脂肪细胞数目增多和细胞体积增大而导致肥胖。高脂、高糖饮食者肥胖发病率较高。