

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2023年第22期

问题索引：

1. 【问题】全身适应综合征（GAS）与局部适应综合征（LAS）的区别是？
2. 【问题】护患沟通时，不适当的沟通方式有哪些？
3. 【问题】什么情况可以高流量吸氧？
4. 【问题】什么是晶体溶液，什么是胶体溶液？

具体解答：

1. 【问题】全身适应综合征（GAS）与局部适应综合征（LAS）的区别是？

【解答】全身适应综合征（GAS）是机体面对长期不断的压力而产生的一些共同症状和体征，如体重下降、全身疲乏、疼痛、肠胃功能紊乱等。

局部适应综合征（LAS）是机体对局部压力源刺激所产生的局部反应，如身体局部炎症导致的红肿热痛与功能障碍。[医学教育网原创]

2. 【问题】护患沟通时，不适当的沟通方式有哪些？

【解答】不适当的沟通方式常见的有：突然改变话题、急于陈述自己的观点、匆忙下结论或表达个人的判断、[医学教育网原创]虚假或不适当的安慰、针对性不强的解释、引用事实不当等。

3. 【问题】什么情况可以高流量吸氧？

【解答】（1）急性肺水肿时，高流量氧气吸入，6~8L/min

（2）自发性气胸，氧流量控制在10L/min[医学教育网原创]

（3）轻、中度一氧化碳中毒病人，高流量吸氧，8~10L/min

4. 【问题】什么是晶体溶液，什么是胶体溶液？

【解答】[医学教育网/网]

晶体溶液：5%~10%葡萄糖溶液、0.9%氯化钠、5%碳酸氢钠、11.2%乳酸钠、20%甘露醇等。

胶体溶液：右旋糖酐溶液、羟乙基淀粉、浓缩白蛋白注射液等。