

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2023年第5期

肝硬化是由一种或几种病因长期、反复作用所致的慢性肝脏疾病。其病理学特点为肝细胞广泛变性、坏死,残存肝细胞结节性再生,肝组织弥漫性纤维化及假小叶形成。分为代偿期和失代偿期。

问题索引:

1. 肝硬化腹水形成的决定性因素是什么?
2. 肝硬化腹水治疗主张什么?
3. 肝硬化最常见的并发症是?

具体解答:

1. 肝硬化腹水形成的决定性因素是什么?

肝硬化腹水形成的决定性因素是

- A. 中心静脉压增高
- B. 门静脉高压
- C. 醛固酮分泌增加
- D. 抗利尿激素增加
- E. 肝内淋巴液容量增加和淋巴回流不畅

【正确答案】B

【答案解析】肝硬化患者由于门脉高压,腹腔内脏血管床静水压增高,组织液回吸收减少而漏入腹腔,是腹水形成的决定性因素。中心静脉压主要用于了解有效循环血容量和心功能。醛固酮分泌增加、抗利尿激素增加、肝内淋巴液容量增加和淋巴回流不畅也是腹水形成的因素,但不是决定性因素[医学教育网原创]。

2. 肝硬化腹水治疗主张什么?

肝硬化腹腔积液治疗,一般不主张采用

- A. 高蛋白饮食
- B. 低盐饮食

- C. 卧床休息
- D. 强烈利尿
- E. 腹腔积液浓缩回输

【正确答案】 D

【答案解析】 A 选项高蛋白饮食，肝硬化患者以高热量高蛋白食物为主，而肝性脑病以限制蛋白为主，这是内科学教材原话。B 选项低盐饮食，减少钠水的潴留，减少腹水。C 选项卧床休息，有助于减少腹水。D 选项：强烈利尿会引起电解质紊乱，低钾，有效血量不足，引起诱发肝性脑病，肝肾综合症。E 选项：腹腔积液浓缩回输有助于减少腹水[医学教育网原创]。

3. 肝硬化最常见的并发症是？

肝硬化最常见的并发症是

- A. 门静脉血栓形成
- B. 原发性肝癌
- C. 肝性脑病
- D. 上消化道大出血
- E. 自发性腹膜炎

【正确答案】 D

【答案解析】 上消化道出血是最常见的并发症。诱因多为进食粗糙食物、腹内压增高、剧烈咳嗽等，临床表现为突发大量呕血和/或便血，严重时可引发休克和肝性脑病[医学教育网原创]。

www.med66.com