

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2023年第6期

问题索引：

1. 【问题】乳腺癌术后预防复发最重要的健康教育是什么？
2. 【问题】对诊断未明确的急腹症患者，禁做的措施有哪些？为什么？
3. 【问题】血压水平的分类都有哪些？
4. 【问题】死亡的分期怎么划分？

具体解答：

1. 【问题】乳腺癌术后预防复发最重要的健康教育是什么？

【解答】乳腺癌术后5年，避免妊娠，[医学教育网原创]以免促使乳腺癌的复发。

2. 【问题】对诊断未明确的急腹症患者，禁做的措施有哪些？为什么？

【解答】诊断未明确的急腹症的禁忌如下：

- (1) 禁饮食；
- (2) 禁吗啡、哌替啶类麻醉性镇痛药，以免掩盖病情；
- (3) 禁灌肠、禁止服泻药，[医学教育网原创]。以免造成感染扩散或病情加重。

3. 【问题】血压水平的分类都有哪些？

【解答】血压水平分类和定义

| 分类 | 收缩压/mmHg | | 舒张压/mmHg |
|-----------|----------|-----|----------|
| 正常血压 | <120 | 和 | <80 |
| 正常高值血压 | 120~139 | 和/或 | 80~89 |
| 高血压 | ≥140 | 和/或 | ≥90 |
| 1级高血压（轻度） | 140~159 | 和/或 | 90~99 |
| 2级高血压（中度） | 160~179 | 和/或 | 100~109 |
| 3级高血压（重度） | ≥180 | 和/或 | ≥110 |
| 单纯收缩期高血压 | ≥140 | 和 | <90 |

4. 【问题】死亡的分期怎么划分？

【解答】死亡的分期如下：

(1) 濒死期（临终状态）：是生命活动的最后阶段；人体主要器官生理功能趋于衰竭，脑干以上的神经中枢功能处于抑制或丧失状态；[医学教育网原创]若及时、有效的治疗及抢救，可复苏。

(2) 临床死亡期（躯体死亡期或个体死亡期）：是临床上判断死亡的标准；心跳、呼吸停止，各种反射消失，瞳孔散大，但各种组织细胞仍有短暂而微弱的代谢活动；持续时间一般为5~6分钟，若时间过长，则大脑发生不可逆变化；若得到及时、有效的急救措施，病人生命仍有复苏可能。

(3) 生物学死亡期：死亡过程的最后阶段；中枢神经系统和机体各器官的新陈代谢相继终止，出现不可逆变化，整个机体已不可复活；可出现尸体护理，如尸冷、尸斑、尸僵等。