

医学教育网中医内科主治《答疑周刊》2023年第1期

问题索引:

1. 《基础知识》该怎么学习?
2. 《相关专业知识》该怎么学习?
3. 《专业知识和专业实践能力》该怎么学习?

具体解答:

1. 【问】《基础知识》该怎么学习?

【答】基础知识的考试中主要考查的是中医相关的基础知识,包括中医基础理论、中药学、方剂学、中医四大经典。

复习备考时,基础知识向来容易被轻视,在学完相应的课程后,总会觉得掌握的“差不多”,但实际做题时却总会有各种各样的问题出现,比如知识点没有记住,做题过快大意了,曾经背过的知识点记混了等等,这些情况都说明咱们备考还是存在问题。由于近年考试不断细化,更加要求我们对于知识点的掌握需更加具体,所以对于基础知识的复习,还是需要多花一些精力去理解、记忆,尤其中药学、方剂学这两个科目,我们虽有一定的基础,但还是需要更加详尽的去掌握,这就需要我们反复的背诵,熟能生巧。中基相对则容易些,考试中仔细审题,难度还是相对较低的。四大经典的内容比较晦涩难懂,且内容很多,为了能够拿到高分,同样也是需要我们花费很多精力来准备的。

根据2022年考试的情况分析,中医基础理论的考试要点,仍然是阴阳五行、藏象、气血津液、六淫、病机等内容。例如“利小便而实大便的理论依据”。很多内容不需要死记硬背,考试中会有一些题目是可以通过理解性记忆来选出正确答案的,此外,可以多做一些习题,以此来查漏补缺,把知识点复习扎实,锻炼解题的思路。

中药学考察侧重点仍是其功效应用、一些特殊用量及使用注意等。比如“滑石的用法”等。方剂学考察重点在组成、主治和特殊的煎煮服用方法。这两个科目复习的时候,一定要累积记忆,无论是通过背方歌还是趣味记忆等方法,只要自己能够记住即可,对于大量的内容不要畏惧,每天记一部分,慢慢会发现没有什么困难的,路在脚下,我们需要做的就是不断前进。

四大经典，考察内容比较分散。比如“《素问·咳论》篇认为五脏六腑皆令人咳，非独肺也；《素问·举痛论》言百病生于气的发病学观点”等，题目从难度来说，是不太深的，重点还是在于理解、记忆。

2. 【问】《相关专业知识》该怎么学习？

【答】 西医科目集中的部分。这部分包括科目有中医诊断学、诊断学基础、传染病学、卫生法规、医学心理学、医学伦理学。

中医诊断学内容比较零散，但是与我们临床贴近，内容容易记忆。诊断学基础考查内容比较表浅，虽然是西医内容，内容相对简单，只要认真复习也是不会丢分太多的。传染病和医学人文，内容很少，在考试前一个月左右强化复习即可。总而言之，这部分的内容难度不算高，属于比较容易通过的科目，只要用心复习完全没有问题。

3. 【问】《专业知识和专业实践能力》该怎么学习？

【答】 此两部分考察内容均为中医内科学的内容。

涉及的疾病和相关内容很多，无论是专业知识还是专业实践能力，考试的重中之重仍是辩证论治这部分内容。病因病机也多有涉及，需要我们复习的时候也多注意。部分学员反馈，西医相关的题目比往年是有所增加的，而且题目也是更加贴合临床，也是很多考生丢分的版块，这就要求我们在复习备考中一定要注重西医临床知识的学习，在工作当中，也要注重临床思维的培养。

总而言之，中医卫生资格考试难度是有的，对于复习备考，我们一定要做好相应的计划，然后去贯彻执行，行动力会是我们打赢考试这一仗最锋利的宝剑，无论艰难，只管前行，加油！