

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2022 年第 30 期

问题索引：

- 1.【问题】普萘洛尔为什么可以预防法洛四联症？
- 2.【问题】应编护士数怎么计算？
- 3.【问题】肝硬化腹水病人可以补蛋白质吗？
- 4.【问题】什么是静脉营养输注？
- 5.【问题】为保持紫外线灯管的清洁，使用多少浓度的酒精棉球擦拭？

具体解答：

1.【问题】普萘洛尔为什么可以预防法洛四联症？

【解答】普萘洛尔，是一种 $\beta$ 受体阻滞剂，其作用是减慢心率，抑制右室流出道肌束的收缩，当法洛四联症患者出现缺氧发作时，该药物有一定的缓解作用。

例如：法洛四联症患者突然出现缺氧发作、[医学教育网原创]流出道肥厚的肌束剧烈收缩，此时我们可以用普萘洛尔减慢心率，减轻收缩，改善缺氧发作的症状；平时对于这种容易频繁发作的患者，可以用普萘洛尔，进行预防。

2.【问题】应编护士数怎么计算？

【解答】计算公式：应编护士数=[（病房床位数×床位使用率×平均护理时数）÷每名护士每日工作时间]+机动数。[医学教育网原创]。

3.【问题】肝硬化腹水病人可以补蛋白质吗？

【解答】肝硬化病人是需要限制蛋白质，但对于肝硬化放腹水的病人是需要补充蛋白质的。[医学教育网原创]

对肝硬化病人放腹水加补充白蛋白：单纯放腹水只能改善症状，2~3天后腹水又会复原，放腹水加输注白蛋白用于治疗难治性腹水，每次放腹水5000ml左右，亦可一次放腹水10000ml甚至将腹水放完，同时，静脉输注白蛋白40~60g，可取得良好效果。

4.【问题】什么是静脉营养输注？

**【解答】**静脉营养也叫做肠外营养,是通过外周静脉输入营养液(以葡萄糖为主)。

5. **【问题】**为保持紫外线灯管的清洁,使用多少浓度的酒精棉球擦拭?

**【解答】**保持紫外线灯管清洁,一般每周用 70%~80%乙醇棉球乙醇擦拭 1 次,发现有污垢应随时擦拭。



正保医学教育网

www.med66.com