

医学教育网公卫执业医师:《答疑周刊》2022年第3期

问题索引:

问题索引:

1. 牛奶中碳水化合物的存在形式是什么?
2. 鱼类中含有的多不饱和脂肪酸有哪些?
3. 倾向因素包括哪些内容?
4. 社会诊断的任务主要是什么?

具体解答:

1. 牛奶中碳水化合物的存在形式是什么?

牛奶中碳水化合物的存在形式为

- A. 葡萄糖
- B. 果糖
- C. 乳糖
- D. 半乳糖
- E. 糖原

【答案】C

【解析】乳糖是牛奶中特有的碳水化合物,含量为4.9%左右,[医学教育网原创]其他食物中不含乳糖。奶中的乳糖分解成乳酸,使奶pH下降呈酸味并导致蛋白质凝固。

2. 鱼类中含有的多不饱和脂肪酸有哪些?

鱼类中含有的多不饱和脂肪酸主要是

- A. EPA和DHA
- B. 亚油酸和EPA
- C. 亚油酸和DHA
- D. 亚油酸和 β -亚麻酸
- E. α -亚麻酸和DHA

【答案】A

【解析】鱼油中主要含有 EPA 和 DHA, 具有降低血液胆固醇和甘油三酯[医学教育网原创]的作用, 同时还有抗血小板凝集和扩张血管的作用。

3. 倾向因素包括哪些内容?

知识、信念、态度、价值观属于哪种影响行为的因素

- A. 危险因素
- B. 强化因素
- C. 促成因素
- D. 促进因素
- E. 倾向因素

【答案】E

【解析】倾向因素先于行为, 又被称为动因因素或前置因素, 是产生某种行为的动机、愿望, 或是诱发某行为的因素。[医学教育网原创]倾向因素包括: ①知识; ②态度; ③信念; ④价值观; ⑤行为动机与意向等。

4. 社会诊断的任务主要是什么?

社会诊断评估的是

- A. 需求与健康
- B. 健康相关行为
- C. 卫生服务
- D. 社会环境
- E. 以上都不是

【答案】A

【解析】本题是考查对社会诊断任务的掌握[医学教育网原创]。社会诊断的任务主要是评估目标人群的需求与健康。故 A 为正确答案。