

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2020年第47期

1. 【问题】胎儿不同时段发育特征？

【解答】

8周末	初具人形，B超可见早期胎心搏动
12周末	外生殖器已发生、肠管已蠕动
16周末	从外生殖器可确定胎儿性别，孕妇自觉有胎动
20周末	用听诊器可听到胎心音
24周末	各器官均已发育，皮下脂肪开始沉积
28周末	有呼吸运动，生活力差，但加强护理可以存活
32周末	面部毳毛已脱落，出生后有一定生活能力
36周末	出生后能啼哭和吸吮，生活能力较好
40周末	胎儿成熟，身长约50厘米，体重约3400克，生活能力强

2. 【问题】妊娠早中晚期如何划分？

【解答】妊娠分期：

- (1) 早期：12周末之前。
- (2) 中期：13~27周末。
- (3) 晚期：第28周及其后。

3. 【问题】胎儿头皮血检查？

【解答】pH7.25~7.35——正常；

pH小于7.25——酸中毒前期（隔10分钟复查）；

pH小于7.20——酸中毒；

pH持续下降或低于7.20——终止妊娠。

4. 【问题】Apgar评分法？

【解答】

体征	评分标准	评分	
	0分	1分	2分
皮肤颜色	青紫或苍白	躯干红，四肢紫	全身红
心率（次/分）	无	<100	≥100

喉返射	无反应	有些动作，如皱眉	哭，喷嚏
肌张力	松弛	四肢略屈曲	四肢活动
呼吸	无呼吸	浅表，哭声弱	正常，哭声响

5. 【问题】什么是恶露？

【解答】恶露：产后随子宫蜕膜脱落，含有血液、坏死蜕膜等组织经阴道排出，称恶露。正常恶露有血腥味，但无臭味，持续 4~6 周，总量约 250~500ml。

①血性恶露：含大量血液得名，持续 3~4 日。

②浆液恶露：含多量浆液得名，持续 10 日左右。

③白色恶露：含大量白细胞，色泽较白得名，持续 3 周干净。